



Merkblatt für den Skikurs der 7. Jahrgangsstufe im Schuljahr 2022/2023

Folgende Ausrüstung ist erforderlich:

- Skiausrüstung:** Carving-Ski mit Sicherheitsbindung u. Skibremse, Skistöcke u. -schuhe, Skihelm (dies kann auch vor Ort ausgeliehen werden)
- Skikleidung:** gefütterter Anorak, Ski- oder Schneehose
lange Skiunterwäsche
Skihandschuhe (gut gefütterte Fäustlinge oder Fingerhandschuhe)
Skisocken
2 - 3 Hemden oder Pullis
Schal, Mütze
Skibrille
- Schuhe:** Winterstiefel
Haus-, Hütten- oder Turnschuhe
- Freizeitkleidung:** 2 Hosen
2 - 3 Pullover
T-Shirts
Unterwäsche, Socken, Schlafanzug
Handschuhe
- Waschzeug:** Handtücher, Duschgel, Zahnbürste, Zahnpasta, Kamm etc.
Taschentücher
- Sonstiges:** Schreibzeug
Sonnenbrille
Sonnencreme und Lippenchutz
Spiele
evtl. Hals- und Kopfschmerztabletten
kleiner Rucksack für die Piste
eine robuste Flasche zum Abfüllen von Getränken
- Zusatzproviant:** Obst, Keks, Schokolade o. ä. (nicht zu viel!)
- Wichtig:** **Reisepass oder Personalausweis, Krankenversichertenkarte**
- Abfahrt:** So. 05.03.2023: 08.00 Uhr **am Stadthallenparkplatz**
Rückkunft: Fr. 10.03.2023: 15.30 Uhr **am Stadthallenparkplatz**
(je nach Verkehrsaufkommen).
- Adresse:** Hotel Steinpent Nr. 131
I-39030 St. Johann/Ahrntal
Südtirol / Italien
- Telefon:** 0039/0474/671766